

# Journal interne de la Résidence Les Cinq Sens

Décembre  
2020



## Édito

Fin 2020, on ne lâche rien pour vous protéger, toujours avec bonne humeur !

### Martine MATHOREL

*Directrice  
de la Résidence  
Les Cinq Sens*



Arrivée à la direction des cinq sens le 21 octobre 2019, cela fait déjà un an passé à vos côtés, une année bien particulière pour nous tous.

Sans trop développer l'impact de la situation sanitaire sur nos vies, je souhaite dire que je suis fière de notre équipe dévouée qui a su s'adapter très régulièrement aux consignes et garder son sang froid afin de préserver la sécurité et la santé de nous tous, et en premier lieu la vôtre.

Je vous remercie vivement pour votre patience, pour votre compréhension et celle de vos proches.

La fin de l'année approchant et, au regard de la situation sanitaire de notre établissement, l'ensemble de l'équipe se mobilise afin de vous proposer des moments festifs et divertissants : animations et repas en famille seront au rendez-vous.

## Actualités

### Des repas festifs de fin d'année avec vos proches

Si vous avez réservé en novembre, au menu, la cheffe de cuisine et son équipe vous proposent tout le mois de Décembre

**Coupe de champagne /  
Assortiments apéritifs**

**Foie gras de canard / chutney de  
figues**

**Saint Jacques poêlée, coulis de  
poireaux**

**Risotto champignons des bois et  
noisettes**

**Plateau de fromages**

**Blanc manger citron vert et mangue  
sur une crème Pina Colada**

**Verre de vin au choix**

### Épidémie de COVID 19

Les visites de vos proches et familles nécessitent une prise de rendez-vous auprès du secrétariat à l'accueil. Elles se déroulent dans le salon Cinq sens, et durent une demi-heure, dans le respect du protocole établi par l'établissement.

Les sorties en famille ne sont toujours pas autorisées, sauf à accepter un test et une période de confinement de 7 jours au retour.

La situation sanitaire du département a nécessité la fermeture de l'accueil de jour.

### Bienvenue aux nouveaux salariés :

#### Docteur Anne- Laure VITEAU

Médecin coordonnateur à la résidence depuis le 28 septembre 2020, le Docteur est présente à la résidence les lundis, mardis et mercredis après-midi.

#### Mériem BENBAHI

Infirmière diplômée d'Etat prend ses fonctions le 1<sup>er</sup> décembre.

### À noter

#### PROCHAINES REUNIONS

##### Conseil de la Vie sociale

Le mardi 15 décembre à 10h30 dans la salle cinq sens

##### Commission de coordination gériatrique

Le lundi 14 décembre à 12h30 dans la salle cinq sens

## Portrait de résident



### Mme Jeanine VANDEUR

Résidente depuis le 02 mai 2012.

Je suis née à Paris dans le 4ème arrondissement. J'Habitais rue St Antoine-Bastille. J'ai vécu toute mon enfance à Paris jusqu'à la guerre. Avec ma famille (ma mère et mes 2 sœurs) nous nous sommes réfugiés dans le midi pour échapper aux bombardements. Mon père était au maquis, il a été attrapé par la Gestapo et déporté à Dachau.

J'ai travaillé avec ma mère et mes deux sœurs comme fleuriste et « plumacière ».

Je suis retournée à Paris avec ma mère après la guerre, notre appartement avait été dévasté par la Gestapo. Donc nous sommes revenues à Nîmes et j'ai commencé à travailler avec mes sœurs dans l'usine Reiser, (vêtements pour hommes). Ensuite j'ai travaillé dans un bureau de tabac « la Rotonde » (très connu à Nîmes) , j'avais 17/18ans. Je me suis mariée avec Guy qui travaillait à l'usine à gaz route d'Arles et qui est devenu dessinateur pour EDF. Nous avons eu 2 enfants : Nadine et Alain.

Je me suis séparée de Guy et plus tard j'ai rencontré Jean Vandeur. C'était une entente parfaite entre lui et moi. Il travaillait à la SNCF et nous nous sommes mariés en 1972. Nous avons monté notre petite entreprise : un restaurant « Au Fiu de Bos » à Pont St Esprit. ». C'était une ancienne écurie de chevaux de cochers à l'abandon. Avec débrouillardise et « bagou » nous avons réussi à trouver ce local et à l'aménager à notre goût. J'ai pris plus qu'à mon tour la truelle et le ciment pour aider dans les travaux. Nous avons rencontré beaucoup de personnalités qui venaient manger chez nous comme les grands directeurs et employés de Marcoules (centrale nucléaire). Nous étions installés à côté d'un dancing l' « Affenage » qui drainait aussi beaucoup de personnes connues : des chanteurs et des acteurs. Lorsqu'ils avaient suffisamment dansé, ils venaient chez nous afin de prendre un dernier repas, Nous avons l'autorisation d'ouvrir jusqu'à 3h de matin. Le restaurant était privatisé pour certaines personnalités. J'ai pu rencontrer Claude François et ses Claudettes ainsi que toute son équipe ( électriciens, régisseurs etc.. environ 25 personnes), Frédéric François, C Jérôme( tout jeune, 18ans, il était venu avec sa mère), Michel Fugain et son Big bazar (très distant), des amis de Bourvil, Bernard Monteil.

Un jour Claude François, qui mangeait très peu, a demandé à parler à la cuisinière et au patron (mon mari et moi). Nous avons discuté longtemps et par la suite c'est devenue une habitude : chaque fois qu'il venait il nous parlait, beaucoup de ses fils et de sa mère.

Le vendredi soir nous avons une clientèle jeune, je mettais en route le tourne disque et ils dansaient sur le bar. J'avais environ 40ans.

Nous avons vendu le restaurant en 1976 à cause de mes problèmes de santé.

J'ai continué de vivre ma vie à Nîmes...

## Ils vous accompagnent au quotidien

### Karine, notre psychomotricienne

La psychomotricienne intervient sur décision médicale. Elle commence par un bilan (comprenant un entretien, des activités dirigées et des tests) pour observer le fonctionnement de la personne, évaluer ses compétences, ses troubles et analyser les origines probables de ses difficultés. Puis, vient l'étape des soins adaptés consistant en diverses propositions d'exercices et activités: relaxation, expression corporelle, coordination et équilibre, jeux d'orientation, ateliers de concentration et d'organisation de l'activité. Objectif : aider le patient à mieux maîtriser son corps et à réguler ses comportements afin de résoudre, dépasser ou contourner ses difficultés. Le travail du psychomotricien demande un grand sens de l'écoute et de l'adaptation et de la créativité.

Ci-contre : Karine & Mme Doghéas



Ci-dessus : Delphine avec une barbe à papa



### Delphine, Aide Médico-psychologique (AMP)

L'AMP apporte un soutien au bien être et met en place des activités sociales et de loisirs pour maintenir la socialisation. Elle aide à se laver, à s'habiller et à manger. Elle cherche aussi à établir une relation individuelle et une communication par la parole ou par les gestes. Son rôle est ainsi d'éveiller et de distraire. Par sa présence régulière, elle apporte soutien et réconfort.

Le goût du contact, une bonne capacité d'écoute, un intérêt certain pour les mille et une choses de la vie quotidienne, une résistance physique et nerveuse à toute épreuve constituent des atouts indispensables pour faire ce métier.

Elle fait partie intégrante d'une équipe pluridisciplinaire de professionnels et est également en contact avec les familles avec lesquels elle fait le lien.

## Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

1. Mme David Leila
2. Mr David Christian
3. Mr Aucagne Bernard
4. Mme Leiendeckers
5. Mme Rodier Armande
6. Mme Caby Leda
7. Mme Ruys Monique

## Départs



Nous sommes attristés des décès de :

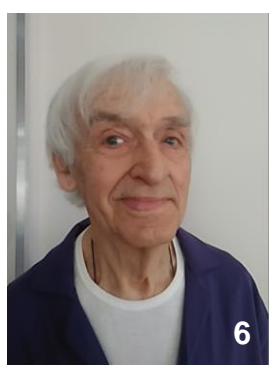
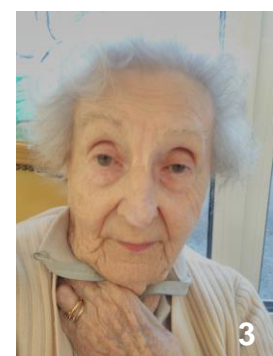
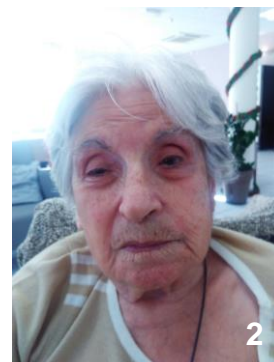
1. Mme Marie-Gneviève Danti (94 ans)
2. Mme Odette Cravotta (97 ans)
3. Mr Alvaro Cesar Do Carmo (86 ans)
4. Mme Paulette Martin (91 ans)
5. Mr Louis Alignan (94 ans)
6. Mme Andrée Salomon (88 ans)
7. Mr Pierre Baleine (85 ans)

## Anniversaires de décembre

2

Ce mois-ci, nous fêterons l'anniversaire de :

1. Mme Michèle Garcia née le 4
2. Mme Marie-Catherine Luigi née le 5
3. Mme Marie-Thérèse Gallois née le 12
4. Mme Raymonde Guillemot née le 16
5. M. Michel Vandepontseele né le 16
6. M. Pierre Barbot né le 23
7. Mme Yvonne Carme née le 25
8. M. André Gigandet né le 28



## Les jeux du mois

### Le saviez-vous

Les boules qui décorent le sapin de Noël étaient autrefois des pommes.

En Alsace, à partir de 1521, les habitants étaient autorisés en décembre, à couper les arbres encore verts. Ces derniers étaient décorés de fleurs, de pommes, de bonbons et de petits gâteaux. C'est en 1858, une année où les récoltes de pommes furent désastreuses, qu'un souffleur de verre imagina de remplacer les fruits par des boules rouges en verre...



### Mots fléchés

HOMME D'ÉCRITURE		CABOT		IL MENE JOYEUSE VIE		ÉTAT DE L'AFRIQUE OCCIDENTAL		IL MENE JOYEUSE VIE
PRÉNOM FÉMININ		CROCHET AU MUR		À LA PLAGE		IL MENE JOYEUSE VIE		À LA PLAGE
						À LA PLAGE		
HOMME D'ÉCRITURE				IL MENE JOYEUSE VIE				
PRÉNOM FÉMININ				À LA PLAGE				
HOMME D'ÉCRITURE								ÉTAT DE L'AFRIQUE OCCIDENTAL
PRÉNOM FÉMININ								
				IL MENE JOYEUSE VIE				IL MENE JOYEUSE VIE
				À LA PLAGE				À LA PLAGE
HOMME D'ÉCRITURE						ÉTAT DE L'AFRIQUE OCCIDENTAL		
PRÉNOM FÉMININ								
ÉTAT DE L'AFRIQUE OCCIDENTAL						ÉTAT DE L'AFRIQUE OCCIDENTAL		

### Sudoku

		8					6	9
2	7			6	1		4	
	3			5		7		2
4			5			2		8
6		7			2			1
3		4		1			2	
	5		4	2			7	6
7	9					3		

### Histoire

#### GARONS

Unie aux possessions de l'Eglise, l'histoire officielle de Garons remonte au VII<sup>e</sup> siècle, avec la parution d'un texte mentionnant le village. Auparavant, son histoire se confond avec celle du plateau des Costières occupé par l'Homme depuis des millénaires. Le domaine de Garons, qui fait partie de la villa de Scieure, est la propriété de l'évêque Remessaire, cinquième évêque de Nîmes. Le domaine de Garons restera uni aux possessions épiscopales pendant onze siècles, jusqu'à la Révolution. En 1659, Monseigneur Cohon qui prononça l'homélie du sacre de Louis XIV à Reims, reconstruit entièrement le château et l'église paroissiale : l'actuelle Mairie et sa chapelle.

Source : site de la Mairie de Garons