

Journal interne de la Résidence **Les Cinq Sens**

**Premier
trimestre
2024**

Actualités

Conférence de France Alzheimer Gard le 4 mars 2024

La vice-présidente de France Alzheimer Gard, le **Docteur STRUBEL**, est intervenue le 4 mars dernier dans notre résidence. Elle a pu présenter les dernières avancées de la recherche sur cette maladie, le rôle de l'association, et le rôle des aidants.

Des documents de l'association et brochures sur la maladie d'Alzheimer sont à la disposition des familles à l'accueil.

À noter

Conseil de la Vie sociale

Le compte rendu de la dernière réunion est disponible à l'accueil

Renouvellement du conseil de vie sociale

Le Conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles de la résidence. Il est composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement. Le Conseil de la Vie Sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie... Son rôle est consultatif..

Les candidatures peuvent être déposées avant le 11 mars 2024.

Les élections auront lieu le 25 mars 2024.

Ils vous accompagnent au quotidien

Karen BOSCH est un pilier de la maison, Elle à intégré l'établissement en 2015 en tant qu'agent des services hôteliers (ASH). Sa mission était de tenir propre des locaux communs et des chambres des résidents, et servir les repas. C'est un travail qui demande de l'application, le respect des consignes et des procédures, Karen a démontré son sens des responsabilités, son esprit d'équipe et son sens de l'écoute.

Toutes ses qualités lui on permis de devenir « référente ASH » en 2022.

Elle s'est impliquée de plus en plus dans des tâches d'organisation et de gestion et quand le poste de gouvernante s'est libéré, elle a été promue.

La gouvernante joue un rôle essentiel dans un Ehpad :

- elle forme le personnel, contrôle la qualité du travail effectué, gère le matériel.
- elle est responsable de la distribution des repas et de l'entretien des espaces ainsi que du linge.
- elle est à l'écoute des résidents et des familles pour améliorer la qualité de nos services.

Nous souhaitons à Karen d'accomplir ce challenge et une belle réussite dans son nouveau poste.





Hôtesse d'accueil

Océane Etcheber est notre hôtesse d'accueil certains week-end du mois, Elle est présente du samedi au dimanche de 10h à 18h. Elle accueille les visiteurs, répond au téléphone, oriente les résidents. Elle est souriante et disponible, Les résidents la connaissent bien et l'aiment beaucoup, Océane est étudiante à l'université du Livre.

Au deuxième étage : L'accueil de jour « Le Cocon »


L'accueil de jour fonctionne du lundi au vendredi de 9h à 17h et peut recevoir 6 personnes en même temps. Il permet aux personnes âgées en perte d'autonomie de rester plus longtemps à domicile et d'être un soutien pour les proches aidants.

Les résidents sont accompagnés par Delphine (AMP) aide-médico-psychologique. La journée commence par un café ou un chocolat et la lecture du journal. Ensuite vient l'animation du matin, puis tous participent à mettre la table.

Après le repas, il y a un temps de repos devant la télé ou sur un fauteuil confort. L'après midi se poursuit par une autre activité et se conclue par le gouter. Les résidents rentrent chez eux vers 17h. Les activités et animations sont variées, les résidents peuvent participer à des ateliers cuisine, mémoire, réminiscence, manuels, quizz musicaux, biographies musicale, gym douce, musicothérapie, prévention des chutes, des jeux sur grand écran, des reportages, des lotos, la guinguette. Ils participent aussi aux autres activités de la résidence, notamment les anniversaires qui sont fêtés avec un intervenant musical.

Les jeux

Le saviez-vous

Durant sa vie, un être humain boit en moyenne **60000 litres d'eau**, Soit la capacité d'une semi-remorque, Mais cette eau est éliminée en permanence principalement par les excréations, la respiration  et surtout la transpiration.

Mots fléchés

CONDIMENT JAPONAIS	DÉBUTER D'UN TRÉPAIL	FRAISES TRES PÂLES	ACCUEIL HOSTILE	BLAFARDS
ABIME	NETTOYA	MOIS CHAUD	DÉPARTÉMENT DE SENUS	
ELLE RECOIT UNE PAYS		COMPÈRE DE POTHOS		
FAIRE UNE FLEUR				
ON LE PUE POUR PARTIR			ASSÉGÉE	
CHIFFRE ROMAIN		COMPLÈTEMENT RETOURNÉ	SERT À DESIGNER	
	REQUÊTES	HERBAGE	BARRES PARALLÈLES	
APERITIF ROUGE	PRÉNOM D'UNE FEMME DOUCE	ELLE A LE BEAU RÔLE		SE EST PIQUE DANS L'HERBE VERTE
IL AVANCE PAR RAMES		ROUE À GORGE	BLDQUA	
APRES MIDI			RAPPORT IMMuable DANS UN CERCLE	
	DECHIFFRÉ			
DIMINUÉE SOUVENT PAR MALVEILLANCE				

Sudoku

	1	5		8				2
	2			9				
7		9			4	5	1	
2	6		9	3		1	4	
			8	1	6			
	9	1		7	2		5	6
	7	8	6			2		5
			3				5	
6				9		4	8	

Histoire

Qui à eu l'idée de l'Heure d'été?

Le 26 avril 1784 , Benjamin Franklin évoque pour la première fois, dans une lettre anonyme adressée « aux Auteurs du Journal » et publiée dans le quotidien français le Journal de Paris, la possibilité de décaler les horaires afin d'économiser l'énergie. Un décret du 14 août 1945 fixe l'heure légale avec une heure de décalage par rapport à l'heure de son fuseau horaire (temps universel coordonné : UTC+1). Le décret du 19 septembre 1975 introduit une heure d'été en France métropolitaine pour économiser l'énergie en réduisant les temps d'éclairage artificiel le soir.