

Journal interne de la Résidence Les Cinq Sens

4^{ème}
trimestre
2022



Édito

Fin 2022, un trimestre festif
merci à la participation
active des familles !

Martine MATHOREL

*Directrice
de la Résidence
Les Cinq Sens*



Après deux années fortement bouleversées par la COVID 19, nous avons enfin pu savourer des fêtes en famille et sans restrictions, même si nous avons décidé de conserver le masque pour les visiteurs et salariés. Nous avons été heureux de faciliter la sortie d'une vingtaine de résidents chez leurs familles pour fêter Noël.

L'ensemble de l'équipe s'est mobilisée avec la complicité de plusieurs familles afin de vous proposer des moments festifs et divertissants très divers :

- Spectacle de danse classique avec les enfants de l'école de danse « pas à pas »
- Après midi en chanson et messe célébrée avec l'animation musicale de la fille de Mme Nicolaïdis
- Chorale « Li Cigaloun » de Vestric
- Spectacle de Noël des années 20 à nos jours avec Sylvie (musicothérapeute)
- Marché de Noël
- Dégustation de fougasses d'Aigues Mortes grâce aux filles de Mme Ménar
- Loto de fin d'année le 31/12/22
- Remise des cadeaux de Noël, dont les magnifiques « doudous » réalisées par la fille de Mme Martinez.

Actualités

Des repas festifs de fin d'année avec vos proches

Si vous avez réservé en novembre, au menu, la cheffe de cuisine et son équipe vous proposent tout le mois de Décembre

**Coupe de champagne /
Assortiments apéritifs**

Saumon fumé/Blinis et crème d'Aneth

**Ballotin de poulet, cèpes et bolets
Flan de Butternut, fagot d'asperges**

Plateau de fromages

Baccara croustillant caramel

Verre de vin au choix

Information concernant le passage en Tarif Global depuis le mois de novembre 2022

Nous avons le plaisir de vous informer d'un changement concernant la dotation de notre établissement, à partir du mois de novembre, nous passons en Tarif Global.

Ces nouvelles dispositions modifient les modalités de rémunérations pour les praticiens libéraux intervenant sur l'établissement, pour la réalisation des soins des résidents. Les actes qu'ils réalisent sont dorénavant à la charge de l'établissement.

C'est la raison pour laquelle, nous n'utiliserons plus les cartes vitales pour les honoraires :

- Des médecins généralistes ;
- Des consultations des médecins traitants à l'hôpital ;
- SOS médecins ;
- Des kinésithérapeutes, ergothérapeutes et psychomotriciens ;
- Des orthophonistes ;
- Des prélèvements laboratoires ne nécessitant pas d'équipements matériels lourds (définis dans l'article R6122-26 du code de la santé publique et en dehors des hospitalisations) ;
- Des examens de radiologie ne nécessitant pas d'équipements matériels lourds (définis dans l'article R6122-26 du code de la santé publique et en dehors des hospitalisations).

À noter

REUNIONS

Conseil de la Vie sociale

Le mercredi 21 décembre à 14h30 dans le bureau de la directrice

Portraits de résident



Mme Yvonne CARME

Résidente depuis le 14 septembre 2020

Elle est née à Busque dans le Tarn. Ses parents arrivaient d'Italie pour travailler la terre avec leurs deux 2 fils, puis 5 filles sont nées en France.

Elle a été heureuse avec ses frères et sœurs entourée de musique et de danse, malgré la dureté de la vie. Elle a passé son certificat d'étude avec succès.

Elle a épousé son voisin, fils d'agriculteur, qui avait une sœur, c'était un homme très gentil et très intelligent.

Ils ont eu qu'un enfant par choix : Jean-Pierre.

Elle a travaillé dans une fabrique de chaussettes, de pull, de vêtements enfants. Elle s'y est beaucoup plu avec un très gentil patron.

Après son mariage, elle a quitté Busque pour suivre son mari qui travaillait dans les bureaux.

Elle aimait la cuisine, la couture, elle se confectionnait ses propres vêtements.



Mme Eliane GILLET

Résidente depuis le 09 mars 2020

Je suis née à Laons dans l'Aisne en 1935, j'avais 2 frères et 1 sœur. Papa était dans la police et maman, mère au foyer. En vacances chez mes grands-parents, un jour on m'a dit que j'allais avoir un petit frère. Il est arrivé en même temps que la guerre. Nous sommes partis de Laons à Soisson à pieds et on a dormi dans une église. Papa a été nommé à St Quentin, j'y ai connu mon mari. Mariés en 1954, nous avons eu 2 filles. Mon mari travaillait dans une usine de pièce de chemin de fer et moi j'étais couturière pour la famille,

Mon mari et mon frère étaient très grands (plus de 2 mètres chacun). Mon frère fut sélectionné dans l'équipe olympique de basket de France.

J'ai élevé des chats Birmans, ce qui m'a permis de beaucoup voyager et j'ai gagné souvent, J'aimais beaucoup la peinture et la mosaïque, j'ai d'ailleurs garni, après la guerre, plusieurs murs dans des cours d'école ainsi que le musée de Quentin de la Tour. Mon mari a fait la guerre d'Algérie.

Une de mes filles s'est mariée et est partie vivre à l'île de la Réunion, où elle a adopté une petite fille. Je m'y suis rendue 2 à 3 fois par an pendant quelques années. Après le décès de mon mari, je me suis rapprochée de ma fille qui a des gîtes à Cabrières. Aujourd'hui je suis aux Cinq Sens à Garons.

Ils vous accompagnent au quotidien

Julie Michelot, faisant fonction d'aide soignante est sur un poste d'accompagnement individualisé, créé au mois de mai. Elle contribue à la mise en œuvre des projets personnalisés des résidents en lien avec l'équipe pluridisciplinaire, et en prenant en compte les demandes, les souhaits des résidents.

Elle est en support des équipes au quotidien et propose des activités, des sorties en mini groupe. Ces activités favorisent le bien être, le maintien de l'autonomie et le lien social :

- Réaliser des toilettes bien-être
- Accompagner les promenades autour de la résidence
- Boire un café à l'extérieur
- Se rendre à la médiathèque du village
- Flâner sur le marché de la commune
- Déguster un bon repas au restaurant (ci-dessous l'Hacienda)
- Faire des courses en grande surface
- Participer à de petits jeux de société
- Intégrer l'association des « anciens jeunes » du village et du club de boules
- Prendre le gouter au parc du Mas de l'Hôpital



Les aide soignantes référentes

Depuis le mois de mai nous avons deux faisant fonction d'aides soignantes référentes, une par équipe :

- Ludivine Venel
- Anissa Afkir

Elles ont une fonction de chef d'équipe des aides soignantes, et servent de relai auprès des autres professionnels.

- Accompagnement de leur équipe (accueil, entretiens)
- Répartition de la charge de travail selon les besoins et les absences
- Gestion des conflits
- Participation active aux projets de la résidence.

Arrivées



Bienvenue aux nouveaux résidents :

- Madame Amadora NOVALES
- Madame Ginette GONZALEZ
- Monsieur Raymond SOLER
- Monsieur Henri TINAUT
- Madame Monique GIRE
- Madame Joséphine BOCCANFUSO
- Monsieur Alain LAGARDE
- Madame Liliane NICOLAS

Le comité d'accueil

Le comité d'accueil est une instance consultative créé en collaboration avec 6 résidents, la psychologue et l'animatrice. Cette instance se réunit tous les jeudis matin de 10h à 11h30 en salle 5 sens. C'est un outil de dialogue et de réflexion qui permet d'améliorer l'accueil des nouveaux résidents, de proposer des actions qui tendent vers ce but :

- Révision du livret d'accueil afin qu'il soit plus accessible pour tous
- Mise en place d'un goûter d'accueil une fois par mois, le 3^{ème} jeudi.
- Création d'une carte de bienvenue
- Création en cours d'un support numérique (clé USB) pour les personnes déficientes visuelles
- Création en cours d'un carton d'invitation pour le goûter



Les jeux du mois

Le saviez-vous

Lorsque l'on permute les lettres du mot

« guérison » on obtient le mot



« soigneur ! »

Mots fléchés

CONDIMENT JAPONAIS	DÉBUTER D'UN TRÉPANN	FRAISES TRES PARFUMÉES	ACCUEIL HOSTILE	BLAFARDS
ARÔME	NETTOYA	MOIS CHAUD	DÉPARTÉMENT DE SENUS	
ELLE REÇOIT UNE PAYE		COMPÈRE DE PORTHOS		
FAIRE UNE FLEUR				
ON LE PREND POUR PARTIR			ASSIÉGÉE	
CHIFFRE ROMAIN	COMPLÈTEMENT RETOURNÉ		SERT À DESIGNER	
	HERBAGE		BASES PARALLÈLES	
APERITIF ROUGE	REQUÊTES			
	PRÉNOM D'UNE FEMME DOUCE	ELLE A LE BEAU RÔLE		ELLE EST PIQUÉE DANS L'HERBE VERTE
IL AVANCE PAR RAMES		ROUE À GORGE		
APRÈS MIDI		BLDQUA	RAPPORT IMMuable DANS UN CERCLE	
	DECHIFFRÉ			
DIMINUÉE SOUVENT PAR MALVEUILLANCE				

Sudoku

	1	5		8				2
	2				9			
7		9			4	5	1	
2	6		9	3		1	4	
			8	1	6			
	9	1		7	2		5	6
	7	8	6			2		5
			3				5	
6				9		4	8	

Histoire

À la fin de la Première Guerre mondiale, l'**armistice** de Rethondes est un traité signé le **11 novembre 1918**, à 5h15, entre la Triple Entente et l'Allemagne dans un wagon dans la forêt de Compiègne à Rethondes. Ce traité définit la fin des combats sur le front occidental, et les conditions de la défaite de l'Allemagne.